

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΕΩΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ K10



1. Τοποθετήστε την κάρτα sim στο πίσω μέρος της συσκευής ξεβιδώνοντας την υποδοχή χρησιμοποιώντας το κατσαβίδι που υπάρχει στην συσκευασία.
2. Τοποθετήστε στην συσκευή μια κάρτα sim (Νάνο κάρτα) αφού πρώτα απενεργοποιήσετε το Pin της κάρτας σε κάποιο κινητό τηλέφωνο.
3. **Προσοχή** η κάρτα sim θα πρέπει να έχει δεδομένα και χρόνο ομιλίας ώστε να επικοινωνείτε μαζί της.
4. Τοποθετήστε την κάρτα sim όπως φαίνεται στην φωτογραφία. Προσοχή εάν η κάρτα τοποθετηθεί λάθος ενδέχεται η συσκευή να χαλάσει ή να μην λειτουργεί. Τοποθετήστε την κάρτα sim όταν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη.
5. Για να ανοίξετε την συσκευή πατήστε παρατεταμένα το κόκκινο κουμπί έως να ανάψει το κόκκινο λαμπάκι. Μετά από 7 δευτερόλεπτα θα ακούσετε το ηχητικό μήνυμα στα Αγγλικά "Power on Successful". Στην συνέχεια θα ακούσετε το μήνυμα connected to server
6. Για να κλείσετε την συσκευή πατήστε το κόκκινο κουμπί μία φορά στην συνέχεια πατήστε το πράσινο κουμπί τρεις φορές και πατήστε ξανά το κόκκινο κουμπί δύο φορές.
7. Για να μπορέσετε να ρυθμίσετε αλλά και να λειτουργήσετε την συσκευή θα πρέπει να εγκαταστήσετε την εφαρμογή **Amper Care** στο κινητό σας τηλέφωνο
Κατεβάστε την εφαρμογή στο κινητό σας από το [Play store](#) ή από το App Store ανάλογα με λειτουργικό σύστημα του κινητού. Μπορείτε επίσης να σκανάρετε το QRT code.
5. Αφού εγκαταστήσετε την εφαρμογή στο κινητό σας πρέπει να κάνετε **register** στον server. Στο πεδίο add the phone number γράψτε το νούμερο της κάρτας sim που βάλατε στην συσκευή. Στο πεδίο password βάλτε ένα κωδικό αριθμό (πχ. 123456) και στο πεδίο E-mail γράψτε το e-mail σας , και πατήστε το πεδίο **register**. Στην οθόνη σας θα εμφανιστεί το μήνυμα register o.k
- Στην συνέχεια συνδεθείτε στην εφαρμογή γράφοντας ξανά το νούμερο της κάρτας sim και το κωδικό σας αριθμό (πχ123456) και πατάτε το πεδίο **login**.
6. Στην οθόνη σας θα εμφανιστεί το μήνυμα ADD DEVICE πατήστε επάνω δεξιά το πεδίο INPUT Και στο πεδίο please enter IMEI γράψτε το IMEI της συσκευής που αναγράφεται στην συσκευασία ή στο μπρασελέ της συσκευής και πατήστε bind.

7, Στην συνέχεια πρέπει να καταχωρήσετε το νούμερο της sim στην εφαρμογή Πατήστε επάνω δεξιά στο ρολόι και θα εμφανιστεί μια οθόνη με την ένδειξη devise list. Πατήστε πάνω στο πεδίο H02... και σας εμφανίζεται μια σελίδα User information Στο πεδίο Devise SIM card number. καταχωρήστε το νούμερο της κάρτας sim που έχετε τοποθετήσει στην συσκευή

8. Για να καταχωρήσετε τα sos νούμερα πατήστε το εικονίδιο More ,στην συνέχεια πατήστε το πεδίο WATCH SETTING και στο πεδίο Add SOS Number καταχωρήστε 3 τηλεφωνικά νούμερα έκτακτης ανάγκης που θα σας ειδοποιεί η συσκευή όταν πατηθεί το πλήκτρο SOS. Μόλις καταχωρήσετε τα νούμερα πατήστε το set και θα βγει το μήνυμα ότι τα νούμερα έχουν καταχωρηθεί επιτυχώς.

9. Για να ενεργοποιήσετε το πλήκτρο sos πατήστε το κόκκινο κουμπί παρατεταμένα. Αμέσως η συσκευή θα τηλεφωνήσει σε όλα τα νούμερα που έχετε καταχωρήσει στην μνήμη. Εάν δεν απαντήσει το πρώτο νούμερο θα τηλεφωνήσει στο δεύτερο και εάν δεν απαντήσει και αυτό θα τηλεφωνήσει στο τρίτο νούμερο. Μόλις απαντηθεί η κλήση θα μπορείτε να συνομιλήσετε μαζί του με ανοιχτή ακρόαση. Επίσης έχετε την δυνατότητα να καλέσετε και εσείς το νούμερο της συσκευής. Όταν η συσκευή δεχθεί μια τηλεφωνική κλήση ακούγετε ο χαρακτηριστικός ήχος του κουδουνίσματος ,

Για να απαντήσετε σε μία κλήση πατάτε μία φορά το πράσινο κουμπί sos.

1. Machine

1. ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΟΥΜΠΙ SOS
2. ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΟΥΜΠΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
3. ΕΝΔΕΙΞΗ ΣΗΜΑΤΟΣ

4. ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΑΡΤΑΣ SIM (NANO ΚΑΡΤΑ)
5. ΣΕΝΣΟΡΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ
6. ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ

2. Key function

Network standard	2G GSM, Support for mobile and China Unicom
SIM	nano- SIM
Charge	Magnetic charge
SIZE	54x27x14.7mm
Battery	A+500mA stand by95hours
Ram	64M+

SOS red button ▶

chat gree button ▶

button functions

Boot : Long press the red button, to go off the red light off the boot

Shutdown : Press the key "red key once + green key three times + red key twice".

Micro intercom : Long press the green button, voice prompts "start talking", press the green button to send finished.
(Note: recording time 10 seconds, beyond the automatic transmission)

SOS : Long press the red button, call the SOS emergency number, help number cycle call

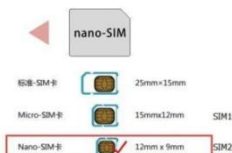
Time: press the green key briefly, the green light flashes, broadcast the current time

3.SIM card prompt

Reminder:To insert the SIM card, unscrew the SIM card cover
Chip down the gap to the right SIM card installation warning
If the SIM card is inserted in the wrong direction,the machine will be damaged.Please insert / pull the card in the shutdown state

Currently only supports GSM

Support standard nano-SIM card only , Use of non-standard card (cut card) easily lead to damage to the watch



4.APP installation

Download install mobile phone application and binding bracelet
Smart phone download and install the APP terminal / by scanning the two-dimensional code to download the software.

Swept me to download the client sweep me bound device bracelet
The first step: download and install mobile phone applications

1. Scan two-dimensional code to download mobile applications.

2. Install the APP terminal.

The second step: binding bracelet

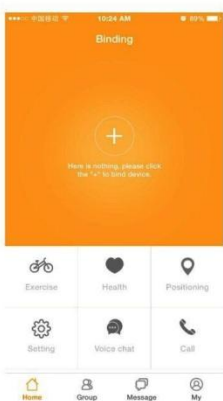
1. Start APP and register a new user

Or after login is successful, please scan device twoDimensional code binding bracelet.

2. You can also manually enter the binding interface



5.Positioning



Please confirm your registration and input 16-digit serial number or two-dimensional code to scan the add device, click Next, fill in the personal data and equipment information, confirm and enter the home page.

Common Functions:

Click the picture (Figure 1), click "Details" to enter the "Common Features", click the corresponding function according to their actual situation to set or view.

6.SOS



Settings

In the "Common Features" click "Settings" to enter the page, you can set the alarm, add family numbers, set the SOS emergency contact list.

9. Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

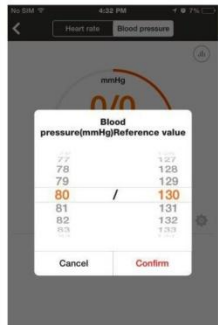
Για την ορθή ρύθμιση της συσκευής θα πρέπει να μετρήσετε την αρτηριακή σας πίεση με ένα πιεσόμετρο και να εισάγετε τα αποτελέσματα της μέτρησης στην εφαρμογή.

Μόλις καταχωρήσετε τα αποτελέσματα της μέτρησης στην συνέχεια η συσκευή θα μετράει τις αυξομειώσεις της αρτηριακής πίεσης σε σχέση με τις τιμές που έχετε καταχωρήσει στην εφαρμογή. Συνεπώς η αρχική μέτρηση που θα καταχωρήσετε θα πρέπει να είναι σωστή. Διαφορετικά η συσκευή δεν θα δίνει ακριβή αποτελέσματα στις μετρήσεις.

10. Παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης και των παλμών της καρδιάς.

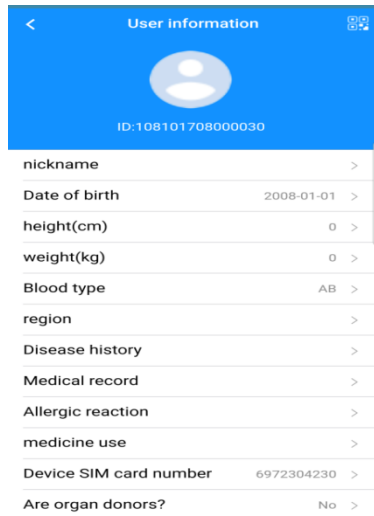
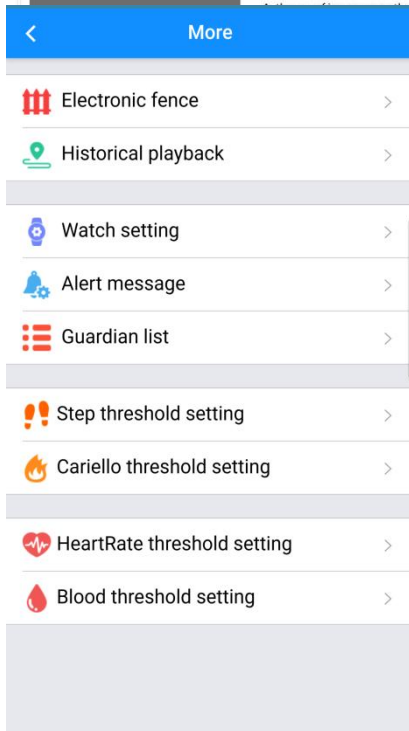
Τα αποτελέσματα της αρτηριακής πίεσης και των καρδιακών παλμών αποστέλλονται από την συσκευή στον web server και στην συνέχεια στην εφαρμογή στο κινητό σας τηλέφωνο. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης μην κινείτε το χέρι σας και περιμένετε υπομονετικά μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία της μέτρησης ώστε να μην επηρεαστούν τα αποτελέσματα

7. Blood pressure calibration



Blood pressure calibration:
 Warm Tip: Be sure to measure your blood pressure before the calibration based on personal circumstances! Otherwise it will affect the accuracy of measurement data.
 APP blood pressure measurement interface, click the bottom right of the " " enter the calibration reference value (this reference value by the hospital or medical instruments measured data provided) to determine the preservation of the health ring synchronized data will voice prompts "Please press the green button to start Calibration ", press the green button to confirm the calibration ring, hand ring indicator light blue; successful calibration after the voice prompts " calibration is successful ", the blue light is off (calibration success time is about 3 minutes). If the calibration fails, the voice prompt "calibration failure", blue light is off, you need to re-enter the value of the instructions issued under the calibration. (Note: Do not shake the arm during calibration or measurement to avoid affecting calibration or measurement results)According to the actual situation of the equipment blood pressure data for regular data calibration.

...s, resulting in bias results; ...s need to re-calibration



8. Blood pressure and heart rate monitoring



Health function

Blood pressure monitoring results at any time synchronize device data, based on comprehensive data as a reference. In the APP terminal, blood pressure or blood pressure in the window to send a heart rate measurement instructions, do not shake the arm during measurement, patiently waiting for the measurement is complete, so as not to affect the measurement results. Health meter step function, data and APP synchronization. Unbind the device Need to replace the master number, the original master number to be released after the binding of the replacement of the master number.

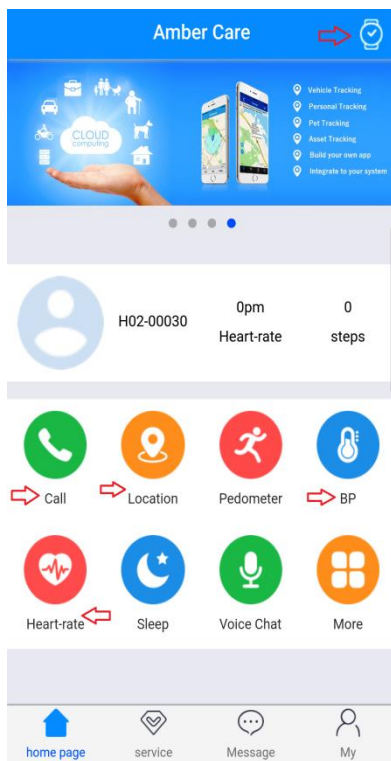
11 ,Καταχωρήστε τα αποτελέσματα της μέτρησης στο πεδίο Blood threshold setting με τα αποδεκτά όρια πάνω-κάτω.

Καταχωρήστε τα όρια των καρδιακών παλμών στο πεδίο Heart rate Threshold setting.

Στο πεδίο step Threshold setting θα βλέπετε τον αριθμό από τα βήματα που κάνετε

Στο πεδίο Cariello Threshold setting θα βλέπετε τις θερμίδες που καταναλώνετε

12,Πατώντας το ρολί στο επάνω δεξιά σημείο θα σας ανοίξει ένα παράθυρο devise list στην συνέχεια θα σας ανοίξει η εικόνα 9. όπου μπορείτε να καταχωρήσετε διάφορα προσωπικά σας στοιχεία.

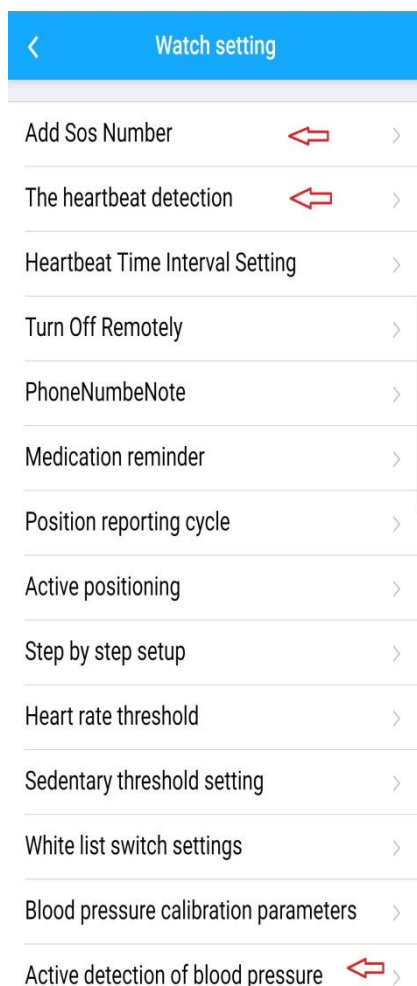


13, Πατώντας το πλήκτρο call θα τηλεφωνήσετε στην συσκευή.

Πατώντας το πεδίο Location θα μπορείτε να δείτε που βρίσκετε το άτομο που φοράει την συσκευή.

Πατώντας το πεδίο BP θα βλέπετε την αρτηριακή πίεση μικρή και μεγάλη.

Πατώντας το πεδίο Heart Rate θα βλέπετε τους καρδιακούς παλμούς



14, Πατώντας το πεδίο watch setting ανοίγει το πεδίο με την εικόνα

Στο πεδίο Add sos Number μπορείτε καταχωρήσετε τρία νούμερα ανάγκης που θα τηλεφωνήσει η συσκευή στην πατηθεί το πλήκτρο SOS .

πατώντας το πεδίο hearbeat detection η συσκευή ια καταγράψει τους παλμούς της καρδιάς και τα αποτελέσματα θα τα δείτε σε λίγο στο πεδίο heart rate.

Στο πεδίο heartbeat time interval setting μπορείτε να ορίσετε κάθε πόση ώρα η συσκευή να μετράει τους παλμούς της καρδιάς **15**. Για να μετρήσετε την αρτηριακή πίεση πατήστε το πεδίο Active detection of blood pressure. Και στην συνέχεια πατήστε set. Η εφαρμογή δίνει εντολή στην συσκευή ότι θα μετρήσει την πίεση Στην συσκευή ακούγετε ένας ηχος και τότε πρέπει να πατηθεί το πράσινο πλήκτρο από την συσκευή. Όταν ανάψει το μπλε λαμπάκι σημαίνει ότι η συσκευή κάνει μέτρηση. Κατά την διάρκεια τη μέτρησης η οποία διαρκεί περίπου 3 λεπτά τα χέρι πρέπει να παραμένει ακίνητο μέχρι να σβήσει το μπλε φως που σημαίνει ότι η μέτρηση ήταν επιτυχής. Συνιστάτε την συσκευή κατά την διαδικασία της μέτρησης να την φοράτε από την μέσα μεριά από το χέρι σας και να εφάπτεται σφιχτά στο καρπό. **Προσοχή**. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να εφησυχάσετε και να εμπιστευτείτε σε αυτές τις μετρήσεις εάν έχετε πρόβλημα υγείας.